

**Аннотация на программу ПО.01.УП.03. «Гимнастика»
дополнительной предпрофессиональной общеобразовательной
программы в области хореографического искусства
«Хореографическое творчество»**

Программа ПО.01.УП.03 «Гимнастика» разработана на основе и с учетом Федеральных государственных требований и является частью дополнительной предпрофессиональной общеобразовательной программы в области хореографического искусства «Хореографическое творчество».

Цель предмета - развитие физических данных учащихся, их эмоциональной сферы, подготовка двигательного аппарата ребенка к занятиям хореографией (в том числе его дальнейшей профессиональной ориентации).

В практические задачи данного курса входит:

- формирование осанки,
- тренировка сердечно-сосудистой и дыхательной систем,
- развитие мышечно-связочного аппарата и профессиональных данных,
- корректировка физических недостатков строения тела,
- воспитание психологических качеств личности,
- развитие танцевально-ритмической координации и выразительности.

Гимнастические упражнения, отвечающие задачам хореографического обучения, позволяют ускорить исправление физических недостатков и развитие хореографических данных детей.

Программа содержит необходимые для организации занятий параметры по годам обучения:

- сведения о затратах учебного времени, предусмотренного на освоение предмета,
- распределение учебного материала,
- требования к уровню подготовки обучающихся,
- сформулированы формы и методы контроля, система оценок, основные требования по промежуточной и итоговой аттестации,
- методическое обеспечение учебного процесса,
- список средств обучения,
- список рекомендуемой методической литературы.